



Прогулка, как лекарство

Прогулка – это один из самых простых, доступных и при этом невероятно полезных видов активности.

В рамках проекта «Иваново - здоровый город», а также с целью полезной организации дня, формирования навыков здорового образа жизни специалисты отделения социальной реабилитации, абилитации инвалидов

Ивановского территориального центра для подопечных организовали пешую прогулку по городу.



